ASSOCIAZIONE PER L'EMDR IN ITALIA

con il patrocinio del Comune di Bovisio Masciago

Assessorato alle Politiche Sociali e Pubblica Istruzione

presenta

"L'ESPERIENZA DI LUTTO NEI BAMBINI

1 aprile 2011 ore 21.00

Presso il Palazzo Comunale di P.zza Biraghi 3

Relatrici: Dott.ssa Annarita Verardo – Enza Gidaro

Psicologhe – Psicoterapeute

Associazione EMDR Italia

La perdita di una persona cara costituisce un'esperienza emotiva che influisce sullo sviluppo dei bambini. In particolare, la morte di un genitore ha un effetto profondo sul senso di sicurezza personale del bambino, che non ha ancora stabilito un senso di Sé autonomo , relativamente indipendente dalla protezione dei genitori.

Spiegare e parlare della morte ad un bambino è uno dei compiti più complessi e difficili per gli adulti, siano essi genitori, nonni, educatori o professionisti della salute. Gli uni e gli altri incontrano enormi difficoltà nell'affrontare il problema sul come comportarsi e gestire situazioni di lutto che toccano il mondo infantile e spesso fronteggiano tali situazioni senza avere un'adeguata conoscenza delle reazioni psicologiche prevedibili nel breve, medio e lungo termine e sul cosa fare in tali circostanze.

Si evidenzia, pertanto, l'importanza di una adeguata informazione e conoscenza, da parte di coloro che sono interessati alla gestione del lutto nell'infanzia, delle risposte considerate normali e di tutti quei segnali che indicano ostacoli e difficoltà nel gestire la perdita e l'elaborazione del lutto.

La conoscenza di tali processi permetterà agli adulti di capire quali azioni attuare, sia terapeutiche che non, nelle diverse fasi del processo del lutto. L'obiettivo di questo incontro è quello di fornire strumenti per la gestione del lutto nell'infanzia e nell'adolescenza.

Programma:

Il processo del lutto nell'infanzia

Le fasi del lutto in età evolutiva

La comunicazione della morte al bambino

Supporto psicologico al bambino ed alla famiglia in lutto

Interventi scolastici al bambino che ha perso un genitore

Reazioni post-traumatiche nel bambino e nell'adolescente di fronte alla morte

Intervento psicoterapeutico EMDR in bambini che hanno subito lutti traumatici